

September 2014

*

Nybro OK

1	Måndag	städvecka Håkan & Sonja Almkvist Haas
2	Tisdag	Löpning stugan 17,15
3	Onsdag	
4	Torsdag	Motions OL Nok Poäng ol
5	Fredag	DM Natt Blekinge
6	Lördag	DM Medel Småland Jönköping
7	Söndag	DM Stafett Småland Jönköping DM Lång Blekinge
8	Måndag	städvecka Boris Jansson
9	Tisdag	Natt träning EVOK
10	Onsdag	
11	Torsdag	Motions OL Kok
12	Fredag	DM Natt Småland Alstermo
13	Lördag	DM Medel Blekinge
14	Söndag	DM Lång Småland Smålandsstenar DM Stafett Blekinge
15	Måndag	städvecka Thomas Bohman
16	Tisdag	Löpning stugan 17,15
17	Onsdag	
18	Torsdag	Motions OL Nok
19	Fredag	
20	Lördag	Kalmarträffen USM Långdistans SM Lång, Kval
21	Söndag	OK Gisle SM Lång, Final
22	Måndag	städvecka Kenneth& Mari-Louice Karlsson
23	Tisdag	Löpning stugan 17,15
24	Onsdag	Veteran-OL Nybro OK
25	Torsdag	Motions OL Kok
26	Fredag	SM Medel, Kval OK Njudung: Team Sportia Cup, avslutning
27	Lördag	SM Medel, Final OK Njudung: Team Sportia Cup, avslutning
28	Söndag	SM Stafett
29	Måndag	städvecka Michael Adamsson
30	Tisdag	Löpning stugan 17,15

Oktober 2014*******Nybro OK**

1	Onsdag	
2	Torsdag	Motions OL Nok
3	Fredag	
4	Lördag	Falkdrevet
5	Söndag	Falkdrevet
6	Måndag	städvecka Patrik & Kerstin Lundqvist
7	Tisdag	Löpning stugan 17,15
8	Onsdag	Veteran-OL Ålems OK
9	Torsdag	Motions OL Kok
10	Fredag	
11	Lördag	25manna
12	Söndag	25mannakorten
13	Måndag	städvecka Stefan Jonsson
14	Tisdag	Löpning stugan 17,15
15	Onsdag	
16	Torsdag	Motions OL Nok
17	Fredag	
18	Lördag	Dala-Dubbeln, stafett Helg utan Älg, Etapp 1
19	Söndag	Helg utan Älg, Etapp 2
20	Måndag	städvecka Jan-Erik & Vanja Gummesson
21	Tisdag	Löpning stugan 17,15
22	Onsdag	
23	Torsdag	Motions OL Kok
24	Fredag	
25	Lördag	Smålandskavlen
26	Söndag	Smålandskavlen Vintertid
27	Måndag	städvecka Mats Lorentzon
28	Tisdag	Löpning stugan 17,15
29	Onsdag	
30	Torsdag	